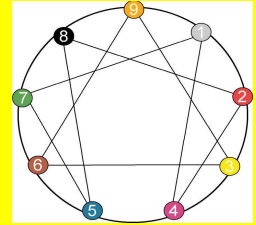


Beratung * Coaching * Therapie
Hp Sabine Böker
Enneagrammcoach
SeminarAktionsZentrum Wedemark e.V.
Am Husalsberg 7 30900 Wedemark
s.boeker@boekerundpartner.de 05130-584244



Leela (gesprochen wie lila) heißt im Sanskrit „das göttliche Spiel des Bewusstseins“. Als solch ein Spiel können wir das Leben erfahren, wenn wir unsere wahre Natur erkannt haben. Wenn sich in dieser Erkenntnis die leidvolle Verstrickung der Identifikation mit allen Rollen, die wir in unserem Alltag ausfüllen, löst, ruhen wir in uns Selbst. Zugleich besteht vollkommene Freiheit, alle diese Rollen des Lebens ganz und gar zu spielen und zu erleben, ohne sich wieder in das Leiden der Identifikation damit zu verstricken.“ frei nach Padma Wolff----

Warum ticke ich, wie ich ticke? Und Du? Warum tickst Du anders?

Ich lade Dich ein, Dich, in einem geschützten Raum, Deinem Ego zuzuwenden, um zu erkennen, warum Du so denkst, fühlst und agierst, wie es „typisch“ für Dich ist!

Mit Gefühlen wie Kränkung, Angst, Einsamkeit, Wut, Eifersucht, Niedergeschlagenheit und anderen, sich spiegelnden Gefühlen, umzugehen ist oft eine große Herausforderung.

Diese Gefühle nicht auszuagieren und bei demjenigen zu belassen, der sie vermeidlich ausgelöst hat, bietet uns die Möglichkeit, eine unserer größten Freiheiten zu entdecken.

Mit Hilfe eines „Werkzeugs“, dem Enneagramm können wir unsere Lebensmotivation erkennen, und wertfrei hinterfragen, ob diese zu einem selbstbestimmten Leben wirklich benötigt wird.

Ich lade Dich ein, Deine Lebensmotivation (Fixierung) zu erforschen und diese, wie eine kleine Zwiebel, Schicht für Schicht aufzudecken, um zu erfahren, dass Dein Ego nicht Dein SELBST ist. Diese Erkenntnis lässt Dich freudvoll und zufrieden ganz natürlich aus Dir SELBST heraus leben.

Das Buch " Das spirituelle Enneagramm" von Eli Jaxon Bear ist Grundlage des Seminars, Enneagrammwissen von Autoren wie Don R. Riso, A. Ebert, R. Rohr u.a. werden aber auch maßgeblich in unsere Arbeit einfließen.

Neben der theoretischen, aber humorvollen Einführung der 9 Typen, werden Hilfsmittel wie unterschiedliche Meditationen, Partnerübungen, Sprechen und Tönen, Schauspielerei sowie Stille Momente das Seminar begleiten.

Ebenso sind Arbeiten von Katie Byron, "The Work" und der Umgang mit unserem inneren Kind Workshop und Thema des Enneagrammseminars.

Wiederholer bereichern die Einsteiger, werden aber auch neue Aspekte kennenlernen und sich dadurch tiefer auf ihr höheres Selbst und die damit verbundenen Erkenntnisse einlassen können. Da jede Gruppe in ihrer Dynamik anders ist, gibt die Arbeit mit dem Enneagramm immer eine neue Perspektive auf uns SELBST zu schauen und ist daher mehr als eine reine Wiederholung.

Wann? Monatlich!

Warum?

...damit Du Dir die Zeit einplanen kannst, das Seminar zu besuchen, Erlebtes verinnerlichst und Erkanntes in Freude leben kannst.

Termine: 2 0 1 9 / 2 0 2 0

19.08. / 23.09. / 21.10. / 18.11. / 16.12. / 20.01. / 24.02. / 23.03. / 20.04. / 18.05.2019

Abende: Enneagrammabende: 7

Workshop - / Coachingabende: 3

je 19:30 - 22.00 Uhr / 25,00 € pro Abend inkl. Skript / Getränke

Eine Anmeldung über das gesamte Seminar ist verbindlich, die Abende können nicht einzeln besucht werden.

Bei Bezahlung der Gesamtsumme von 250,00€, wird ein Rabatt von 10% gewährt.

Studenten / Schüler erhalten den Rabatt auch bei Teilzahlungen.

(Verpasste Abende werden nach individueller Absprache nachgearbeitet)

Anmeldung und Infos unter: s.boeker@boekerundpartner.de oder 05130 - 584244

Ich freue mich auf Dich ,

♥ lichst Sabine

